

HÖHENWEG

**Handlungsorientierte Trainings für
Teams und Führungskräfte**

Systemische Beratung

Coaching

Profil

HÖHENWEG ist Ihr kompetenter Ansprechpartner für handlungsorientierte Team- und Führungskräfte trainings. Zum Erreichen Ihrer Ziele nutzen wir zur Abkürzung einen Umweg. Der scheinbare Umweg, das sind Lernszenarien (Übungen, Problemlösungsaufgaben und komplexe Lernprojekte), in denen auf Ihre wesentlichen zu bearbeitenden Themen fokussiert wird. Themen auf persönlicher, Team- und/oder Organisationsebene werden dadurch transparent, gestaltbar und gegebenenfalls veränderbar. Die Lernszenarien, in- und outdoor, werden individuell auf Ihre Themen maßgeschneidert und ermöglichen so einen erfolgreichen, im Arbeitsalltag spürbaren Transfer. Unsere Trainings unterscheiden sich von Incentives durch detaillierte Abstimmung der Trainingsinhalte und dem Transfer.

Themen/Inhalte:

Teamfähigkeit, Teambuilding, Teamentwicklung, kommunikative Kompetenz, Projektmanagement, Coaching, KVP, Persönlichkeitsentwicklung.

Trainingsablauf:

Nach einer differenzierten Bedarfsanalyse erstellen wir ein maßgeschneidertes Trainingsprofil. Die spezifischen Inhalte werden dann mit dem verantwortlichen Trainer vorbereitet. Ein Follow-up-Tag, 4-8 Wochen nach dem Training unterstützt die Nachhaltigkeit des Transfers zum Arbeitsalltag. Das Training wird mit Flipchartprotokoll und ausgewählten Photos auf CD-Rom dokumentiert.

Trainingsprinzipien:

Die Durchführung der Aktivitäten ist für die Teilnehmenden freiwillig und kann jederzeit unterbrochen oder verändert werden. Die Aufgaben sind angemessen und lösbar. Vertraulichkeit und Offenheit gewährleisten ein optimales Trainingsumfeld. Im Rahmen des Trainings treffen die Teilnehmer verbindliche Schritte für ihre weitere Zusammenarbeit.

Transfer:

Die Moderation des Transfers basiert auf systemisch-lösungsorientiertem Arbeiten. Dabei wird auf Stärken und Ressourcen, neue Wahlmöglichkeiten, Nutzen von Veränderungen und erreichbare Ziele fokussiert.

Profil

Zielgruppen:

Teams, Führungskräfte, Multiplikatoren, Auszubildende

Welche Aktivitäten sind im Rahmen der Trainings möglich:

Hochseilgarten, niedriger Seilgarten, Orientierungstour, Floßbau, Konstruktionsaufgaben, Problemlösungsaufgaben und Lernszenarien

Trainingsstandorte:

Wir führen Seminare und Trainings an verschiedenen Standorten in Deutschland durch. In der Lüneburger Heide (Schneverdingen), im schwäbischen Wald (Wüstenrot bei Heilbronn), in Osterholz-Scharmbeck bei Bremen (Tagungshaus Bredbeck), im Allgäu (Scheidegg), in Berlind (Grunewald) und im Werdenfelser Land (Garmisch Partenkirchen) verfügen wir über eine „ausgebaute Trainingsinfrastruktur“. Gerne kommen wir auch zu einem Ort Ihrer Wahl.

Trainerqualifikationen:

Unsere handlungsorientierten Trainings werden von einem Trainerteam mit Prozesstrainer (verantwortlich für Inhalte und Transfer) und Sicherheitstrainer (verantwortlich für die psychische und physische Sicherheit) durchgeführt. Die Trainer verfügen über eine langjährige Erfahrung und spezielle Weiterbildungen, z.B. Systemische Beratung, Kommunikationspsychologie, Coaching oder Open Space.

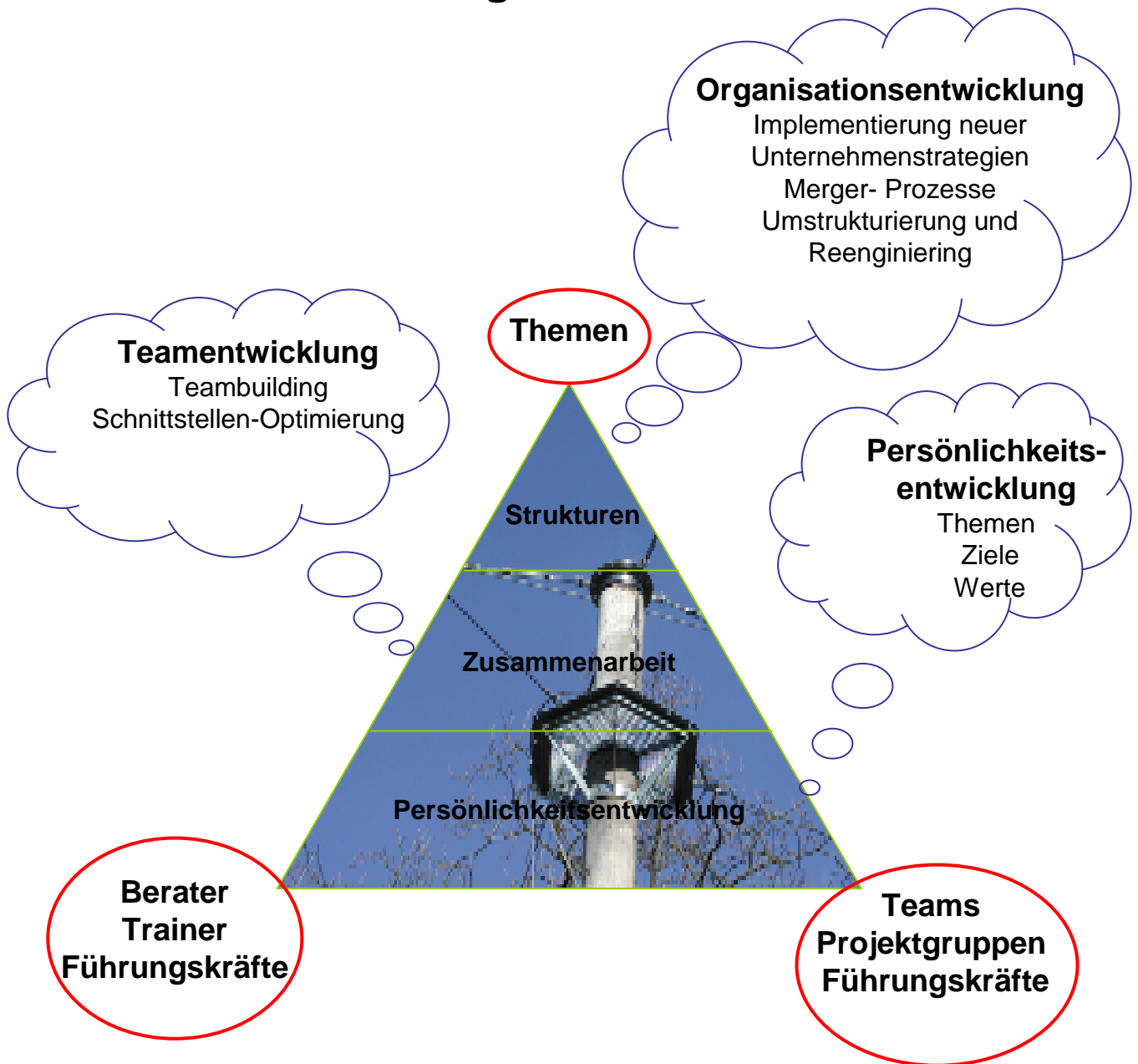
Ausrüstung:

Alle notwendigen Ausrüstungsgegenstände (z.B. Klettergurte) werden gestellt. Outdoor-Bekleidung (Hosen, Jacken, Schuhe) können für das Training entliehen werden.

Sicherheit:

Die Trainings werden auf der Basis von speziell entwickelten Sicherheitsstandards durchgeführt, die zu den modernsten in Deutschland zählen. Sofern im Rahmen der Trainings natursportliche Aktivitäten durchgeführt werden, verfügen die Sicherheitstrainer über die formalen Qualifikationen in den jeweiligen Sportarten.

Tätigkeitsfelder



Bearbeitung durch:

- Beratung
- Coaching
- Prozessbegleitung
- Seminare und Trainings
- Seminarbausteine

Nachhaltiger Transfer in den Arbeitsalltag

Die erfolgreiche Übertragung der Seminar- und Trainingsinhalte in den Arbeitsalltag hat nach unserem Verständnis vier Schritte zur Voraussetzung:

1. Die Bedarfsermittlung:

Bestandsaufnahme der bisherigen Situation. Festlegung der Ziele.

2. Konzeption der Trainingsmaßnahme:

Festlegung der Methoden und Inhalte des Trainings.

3. Durchführung des Trainings:

Erarbeitung konkreter Ziele und Maßnahmen auf persönlicher, Team- und Organisationsebene.

4. Follow-up:

Überprüfung der im Training getroffenen Vereinbarung auf eine gelungene Umsetzung in den Arbeitsalltag

Tools



Floßbau



Mohawk Walk



Swamp

Zur Erreichung Ihrer Ziele nutzen wir zur Abkürzung einen Umweg. Der Umweg, das sind Aufgaben und Übungen, in denen die wesentlichen Themen auf persönlicher, Team- und Organisationsebene transparent und bewusst und somit gestaltbar und gegebenenfalls veränderbar werden.

Wir verfügen über einen großen Pool an Lernarrangements. Die Aufgaben und Übungen werden hinsichtlich der zu bearbeitenden Themen ausgewählt und gegebenenfalls modifiziert.

Auswahl an möglichen Lernarrangements:

Hochseilgarten

Floßbau

Orientierungs-Abhängigkeitstour

Initiativ- und Problemlösungsaufgaben



Murmelbahn



Balken



String Ball



Reflexion/Transfer



Teamwippe

Unser Hochseilgarten in Schneverdingen

Unser Hochseilgarten liegt in einem 200 Jahre alten Eichenhain und ist von Nadelwald umgeben. Er befindet sich ca. 7 Gehminuten vom Hotel Camp Reinsehlen entfernt. Dies ermöglicht eine ungestörte Arbeitsatmosphäre. Der Hochseilgarten verfügt über 14 Elemente. Dreizehn Elemente sind miteinander verbunden, können jedoch durch eigene Aufstiegsmöglichkeiten auch einzeln genutzt werden. Es wird über eine Toprope-Sicherung gesichert. Dies bedeutet, dass für jeden Akteur im Seilgarten mindestens zwei weitere Personen aktiv sind, und der Akteur zu jedem Zeitpunkt den Seilgarten wieder verlassen kann.

Über 70 Personen können somit gleichzeitig aktiv sein. Die Teilnehmer erhalten für die Aktivitäten im Hochseilgarten genormtes Sicherheitsmaterial, das aus Brust- und Sitzgurt, 3 Schraubkarabinern und einem Helm besteht.

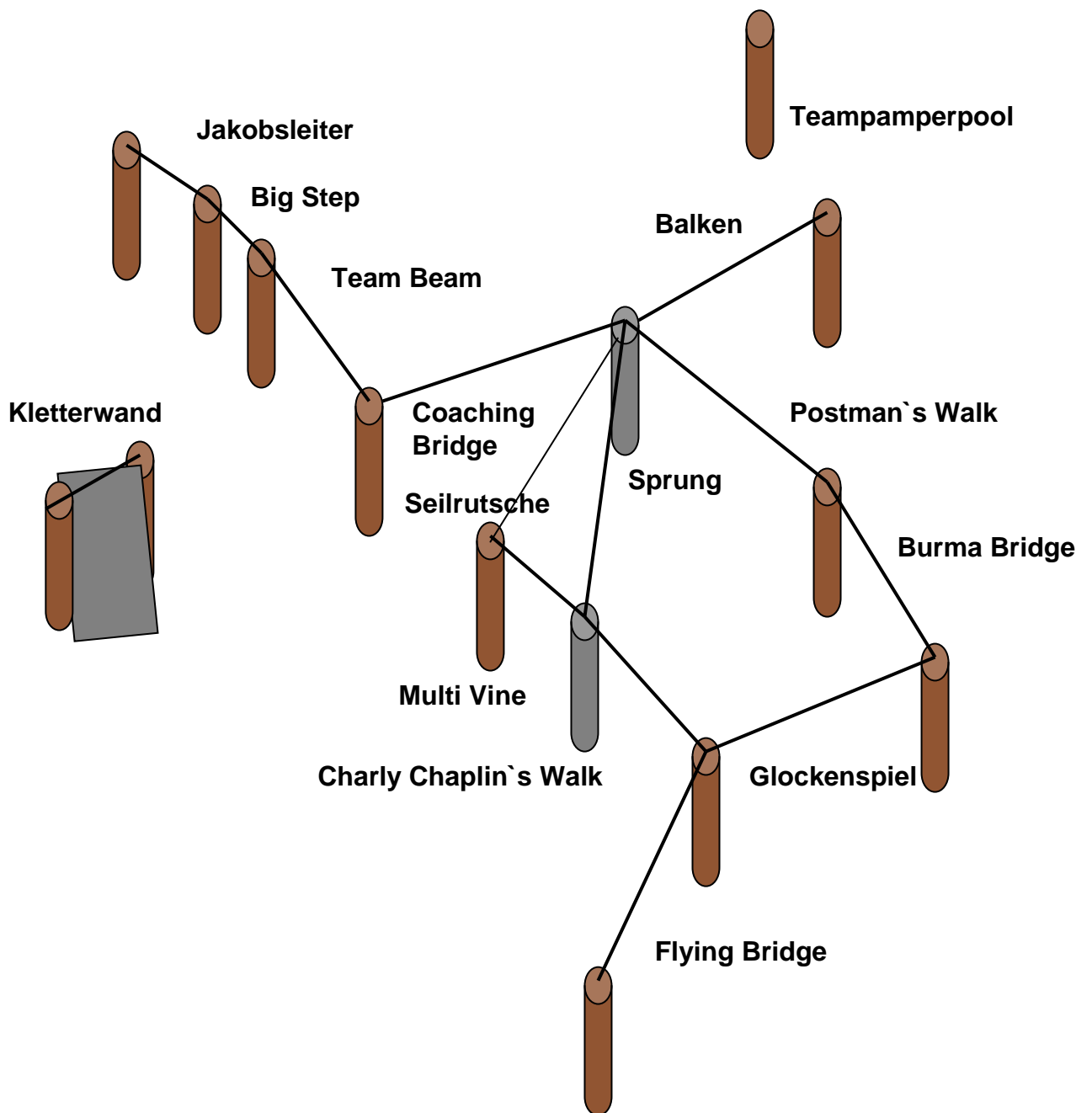
Der Hochseilgarten kann, abhängig von der Aufgabenstellung, sowohl als Medium für Sach- und / oder Beziehungsthemen eingesetzt werden. Die Aufgabenstellungen sind so ausgewählt, dass Teilnehmer, die nicht in den Hochseilgarten hinauf wollen oder können, alternative und ebenso wichtige Aufgaben übernehmen.



Typischer Ablauf eines Hochseilgarten - Trainings:

1. Einweisung in die Sicherungstechnik
2. Planungsphase zur Aufgabenstellung
3. Durchführung, Aktion im Hochseilgarten
4. Auswertung auf persönlicher, Team und / oder Organisationsebene
5. Transfer in den Arbeitsalltag

Übersicht Hochseilgarten am Beispiel Schneeverdingen / Reinsehlen



Solo-Elemente



Big Step



Kletterwand



Sprung



Burma Bridge



Postman`s Walk



Balken



Coaching Bridge



Glockenspiel

Teamelemente



Flying Bridge



Jakobsleiter



Team Beam



Multi-Vine



Charly Chaplin`s Walk

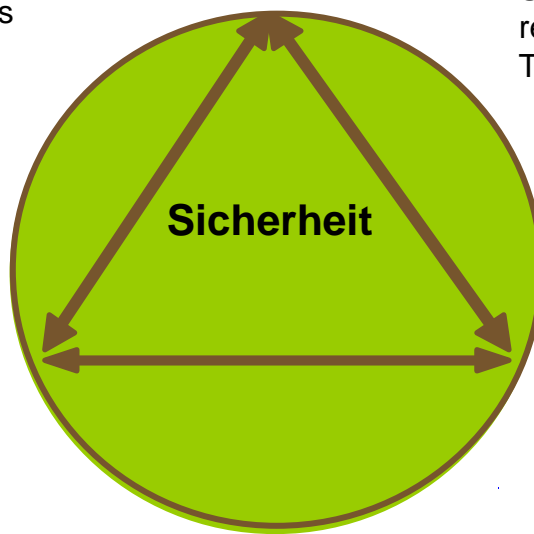
Das Sicherheitskonzept

Rahmenbedingungen:

Jahreszeit
Wetter
Kontext des Trainings

Trainer:

Die Trainer vermitteln Sicherheit, erkennen und respektieren die Grenzen der Teilnehmer.



Teilnehmer:

Die Teilnehmer achten auf sich, arbeiten an sich und ihren Grenzen

Team:

Die Teammitglieder achten aufeinander, respektieren gegenseitig ihre Grenzen und geben Unterstützung und Vertrauen.

Wir sorgen für Ihre Sicherheit auf technischer, physischer und psychisch-emotionaler Ebene, wobei Sie eingeladen sind, diese aktiv persönlich und als Team mitzugestalten und somit eine dreifache Sicherheit gewährleistet wird.

Ihr Ansprechpartner:



Markus Hielscher

MA Pädagogik /Sport

Trainer und Berater mit systemischer Ausbildung

Fortbildungen u. a. in: ReTeaming, systemisches Coaching und Teamentwicklung, lösungsorientierter Transfermoderation und Kommunikationspsychologie.
Zertifizierung für Meyers-Briggs Typenindikator (MBTI).

Seit 1995 als Berater und Trainer tätig. Arbeitsschwerpunkt: handlungsorientierte Trainings für Teams und Führungskräfte.

Geschäftsführender Gesellschafter der HÖHENWEG GmbH

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Tel: 089 / 72059883

Fax: 089 / 72059204

Mobil: 0172 / 7461657





































E-Mail: Markus.Hielscher@hoehenweg.de

www.hoehenweg.de







Referenzen

Die nachfolgende Übersicht zeigt eine Auswahl aus unserer Referenzliste. Auf

Wunsch stellen wir gerne einen persönlichen Kontakt her.

-  Airbus Deutschland GmbH
-  Air Liquide Deutschland GmbH
-  Allianz AG
-  Audi AG
-  Alstom AG
-  Arztpraxis Banthien
-  BACARDI GmbH
-  Beiersdorf AG
-  Berufsbildende Schulen Soltau
-  Breuninger
-  Blockhaus
-  CISCO Systems
-  CC CompuNet AG & Co. oHG
-  Cofresco Frischhalteprodukte GmbH & Co. KG
-  con terra – Gesellschaft für angewandte Informationstechnologie mbH
-  Daimler Chrysler AG
-  Dresdner Bank AG
-  Event Nature
-  Grohe Water Technology AG &Co. KG
-  Hamburg Mannheimer Versicherungs AG
-  HSH Nordbank
-  Holländische Armee
-  Info AG
-  Infineon AG
-  Is:energy
-  Masterfoods Services GmbH
-  Microsoft GmbH
-  Michelin
-  Moventia AG
-  Otto Versand
-  Sanofi-Synthelabo
-  Shell Deutschland Oil GmbH
-  Sportfive GmbH
-  Siemens AG Medical Solutions
-  Stein Design
-  Takeda
-  TALKLINE GmbH & Co. KG
-  Vaillant
-  Vion AG
-  WABCO
-  VW AG

Kooperationspartner:

-  Hanstedt Beratergruppe
-  Top Business AG
-  VMCG Vonhoff Management Consulting AG
-  Netzwerk Klaus Goldmann
-  Relations Gesellschaft für Unternehmensentwicklung mbH
-  PAWLIK SALES CONSULTANTS AG